الدليل الرسمي للحماية من الحرائق وسلامة الأرواح



FDNYSmart

معلومات سرية



تصفح أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني **fdnysmart.org** لمشاهدة مقاطع الفيديو والاطلاع على المزيد من التفاصيل!



تذكر: تابع FDNY@ للاطلاع على المزيد من نصائح السلامة!



FDNY Smart هي مبادرة أطلقتها مؤسسة FDNY وشركاؤها. اعرف المزيد من خلال الموقع الإلكتروني **fdnyfoundation.org**

اتصل بالرقم 911.

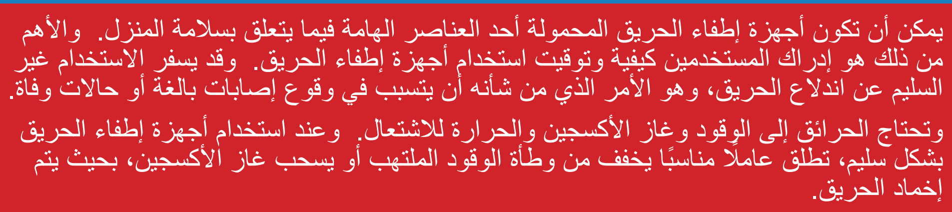
911

اتصل بالرقم 911 متى تعرضت الأرواح أو الممتلكات إلى أي تهديد ولا سيما الحرائق أو الدخان أو روائح الغاز أو حالات الطوارئ الطبية. ومن الأهمية بمكان الاتصال بالرقم 911 عاجلًا، نظرًا لإمكانية ازدياد الوضع سوءًا بسرعة.

وعند الاتصال بالرقم 911 ...

- حافظ على هدوئك. اعرف موقعك. إذا كنت لا تعرف موقعك بالتحديد، فابحث عن المباني أو المعالم أو اللافتات المرورية.
- أجب عن أسئلة مسؤول الاتصالات. وستساعد إجاباتك في تحديد طبيعة المساعدة التي تحتاج إليها والمسؤولين الواجب إرسالهم لتقديم المساعدة.
- اتبع التعليمات. تدرب مسؤول الاتصال على شرح كيفية تقديم الإسعافات الأولية في الوقت الذي تكون فيه المساعدة في طريقها للوصول.

أجهزة إطفاء الحريق



يمكن أن تكون أجهزة إطفاء الحريق المحمولة أحد العناصر الهامة فيما يتعلق بسلامة المنزل. والأهم من ذلك هو إدراك المستخدمين كيفية وتوقيت استخدام أجهزة إطفاء الحريق. وقد يسفر الاستخدام غير السليم عن اندلاع الحريق، وهو الأمر الذي من شأنه أن يتسبب في وقوع إصابات بالغة أو حالات وفاة.

وتحتاج الحرائق إلى الوقود وغاز الأكسجين والحرارة للاشتعال. وعند استخدام أجهزة إطفاء الحريق بشكل سليم، تطلق عاملًا مناسبًا يخفف من وطأة الوقود الملتهب أو يسحب غاز الأكسجين، بحيث يتم إخماد الحريق.

ويتعين استخدام أجهزة إطفاء حريق ذات نوع يناسب طبيعة الحريق ذات الصلة. وتصنف أجهزة إطفاء الحريق المحمولة لأغراض الاستخدام وفقًا لأنواع محددة من الحرائق وتلائم فعالية الإطفاء النسبية. وهناك ثلاث فئات من أجهزة إطفاء الحريق. تُستخدم الفئة أ مع المواد العادية القابلة للاشتعال (الخشب والورق)، وتُستخدم الفئة ب مع الشحوم ووقود السيارات والزيوت. وتُستخدم الفئة ج مع الأسلاك الكهربائية المشتعلة. ويمكن استخدام الفئات الأخرى مع جميع أنواع الحرائق. ويعتبر جهاز إطفاء الحريق ذو التصنيف -2أ؛ -10ب؛ج كافيًا لإطفاء جميع فئات الحرائق. وتأكد من قراءة تعليمات جهة التصنيع بعناية.

يتعين تعليق أجهزة إطفاء الحرائق على الدعامات التي توفرها جهة التصنيع أو وضعها على رف يمكن الوصول إليه، مع وضع تعليمات التشغيل في الجهة الخارجية.

وعند استخدام أحد أجهزة إطفاء الحريق، تذكر استخدام الاختصار PASS الذي يرمز إلى (سحب مسمار الأمان وتصويب الخرطوم نحو الهدف والضغط على مقبض التشغيل وإزاحة الفوهة).

تذكر: اتصل بالرقم 911 فقط في حالات الطوارئ!

احصل لنفسك على أجهزة إنذار فعالة ضد تصاعد الأدخنة/غاز أول أكسيد الكربون



مثال على جهاز إنذار يحتوي على بطارية محكمة الغلق ذات عمر تشغيلي يبلغ 10 سنوات.

حقائق

في غضون السنوات الأخيرة، وقعت 70% من حالات الوفاة من الحريق في منازل لم تكن بها أي أجهزة إنذار فعالة ضد تصاعد الأدخنة/أول أكسيد الكربون.

مجازفتك بفقدان حياتك في الحريق تقل بمقدار النصف عندما يحتوي منزلك على أجهزة إنذار فعالة ضد تصاعد الأدخنة/أول أكسيد الكربون.

تساعد أجهزة الإنذار الفعالة ضد تصاعد الأدخنة وغاز أول أكسيد الكربون (CO) في إنقاذ الأرواح عن طريقك منحك ومنح الأشخاص الذين تحبهم سريعًا إشارة تحذير مبكرة من وجود شيء خطأ. ينتشر الحريق سريعًا ويقتلك أول أكسيد الكربون في صمت.

وأجهزة الإنذار الفعالة هي المكوّن الأكثر أهمية من مكونات خطة نجاتك.

- فتأكّد من انتقاء النوع الصحيح من أجهزة الإنذار. يجب أن تكون أجهزة الإنذار معتمدة من مختبرات Underwriters Laboratories (ابحث عن علامة UL) وتدعم تحذير end-of-life المسموع. ويجب أن تشتمل جميع أجهزة الإنذار ضد تصاعد الأدخنة الجديدة والبديلة على بطارية مختومة بعمر تشغيلي يبلغ 10 سنوات، ويجب أن تكون غير قابلة للاستبدال وغير قابلة للإزالة.
- اشترِ كلًا من جهاز إنذار ضد تصاعد الأدخنة أو جهاز إنذار ضد أول أكسيد الكربون (أو جهاز إنذار يجمع الاثنين). النوع الواحد من جهاز الإنذار ليس بديلًا عن الآخر.
- إذا كان جهاز الإنذار لديك يعمل ببطاريات قابلة للإزالة، فتأكّد من تغييرها مرتين في العام. يعد الانتقال إلى التوقيت الصيفي تذكيرًا جيدًا بتغيير البطاريات. استبدل أجهزة الإنذار بأخرى ذات بطاريات بعمر تشغيلي يبلغ 10 سنوات في أقرب وقت ممكن.

تركيب جهاز الإنذار

- عليك بتركيب جهاز الإنذار في المكان الذي تنام به وفي كل طابق من طوابق المنزل، بما في ذلك الأدوار التحتية.
- ضع أجهزة الإنذار على السقف ويُفضل أن يكون ذلك بالقرب من منتصف الغرفة، ولكن مع ابتعادها بمقدار أربع بوصات عن الجدار. إذا تعين تركيب جهاز الإنذار على جدار، يجب أن يوضع على بعد من أربع إلى 12 بوصة من السقف.
- ضع في اعتبارك تركيب أجهزة إنذار متصلة بينيًا بحيث تدوي جميع أجهزة الإنذار إذا دوّى صوت أحدها.
- ويجب تركيب أجهزة إنذار خاصة لهؤلاء الذين يعانون من صعوبة في السمع أو من الصمم. وتتوفر مصابيح وامضة وأجهزة إنذار هزّازة للأسرّة.

صيانة جهاز الإنذار

- اختبر أجهزة الإنذار لديك بانتظام عن طريق الضغط على زر الاختبار.
- استبدل أجهزة الإنذار كل 10 سنوات أو عندما يصدر جهاز الإنذار إشارة تشير إلى بلوغه نهاية عمره التشغيلي وحاجته إلى الاستبدال.
- حافظ على نظافة أجهزة الإنذار عن طريق تنظيفها من الأتربة أو تنظيفها بالمكنسة الكهربائية بانتظام.

عندما ينطلق صوت جهاز الإنذار

- إذا دوى صوت جهاز إنذار أول أكسيد الكربون، فعليك وعلى أفراد أسرتك بالخروج فورًا والاتصال بالرقم 911.
- إذا انطلق صوت جهاز الإنذار ضد تصاعد الأدخنة، فتأكّد من تنفيذ خطة النجاة.
- إذا انطلق صوت جهاز الإنذار بالخطأ، فقم بإيقافه عن طريق الضغط على زر الإسكات أو إعادة التعيين. افتح النوافذ وقم بتشغيل مراوح التهوية لتنظيف الهواء.
- غالبًا ما يتم تنشيط أجهزة الإنذار بشكل غير مقصود نتيجة انبعاث بخار من المرحاض أو بسبب أبخرة الطهي. عليك مراعاة تغيير مكان أجهزة الإنذار التي كثيرًا ما ينطلق صوتها بالخطأ.

تذكر: أجهزة الإنذار الفعالة فقط تنقذ الأرواح!

الخطة والتطبيق

بغض النظر عن امتلاك أجهزة إنذار ضد تصاعد الأدخنة وأول أكسيد الكربون (CO) في منزلك، من المهم للغاية كذلك أن تضع خطة نجاة في حالة وقوع طارئ. يجب أن يساعد كل شخص في أسرتك في وضع الخطة والتدرّب عليها بشكل منتظم. وفي إطار عملية التخطيط للنجاة، تأكّد من معرفة ما إذا كان المبنى الذي تعيش فيه مقاومًا للحريق أم لا. ستساعدك معرفة ما إذا كان المبنى مقاومًا للحريق أم لا في أن تقرر ما إذا كان عليك أن تبقى أو تغادر، بناءً على الظروف المحيطة بالحريق في المبنى الذي تقطن فيه. واحرص دومًا على الإنصات إلى التعليمات الموجّهة إليك من فريق إدارة المطافئ في أثناء حالات الطوارئ.

الخطة

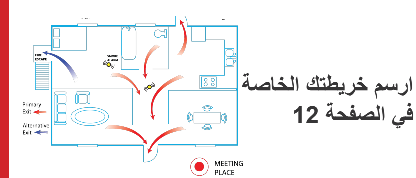
تجوّل عبر منزلك وافحص كل المخارج الممكنة. تأكّد من أن كل مسارات النجاة وممراتها خالية من الفوضى والأشياء المخزّنة. فكر في رسم مخطط طابق لمنزلك وتعيين طريقين للخروج بالنسبة لكل مساحة نوم. إذا كنت تعيش في مبنى يشتمل على شقق وبه ثلاث وحدات أو أكثر، فراجع خريطة السلامة من الحرائق الخاصة به.

- تأكد من تحديد مسار نجاة رئيسي وفرعي.
- علّم جميع من يعيشون في منزلك كيفية إلغاء قفل النوافذ والأبواب وكل أجهزة السلامة وفتحها.
- ذكّر جميع أفراد الأسرة بغلق الأبواب خلفهم حال خروجهم.
- عيّن أفرادًا من الأسرة ليتولوا مسؤولية إيقاظ الأطفال والبالغين الأكبر سنًّا.
- اتفقوا على مكان تجمّع خارج منزلك.
- شدّد على أهمية الاتصال بالرقم 911 بمجرد الوصول إلى موقع آمن.
- تذكر أنه يمكن استخدام مخارج النجاة كمسار نجاة فرعي.

التدريب

احرص على أن تكون التدريبات الأسرية واقعية. ولأن معظم الحرائق تنشب في أثناء الليل، ابدأ التدريبات في أماكن النوم وأغلق أنوار المنزل كما لو كان مملوءًا بالدخان.

- ابدأ التدريب بصوت إنذار تصاعد الأدخنة.
- تدرب على النجاة في أثناء انتشار الدخان عن طريق الزحف في وضع الرقاد على يديك وركبتيك.
- اتبع خطة النجاة من البداية حتى مكان الاجتماع الذي عيّنته خارج منزلك.



ارسم خريطتك الخاصة في الصفحة 12



يطالب قانون NYC لمكافحة الحرائق العمارات السكنية ذات ثلاث وحدات سكنية أو أكثر بتطوير خطة مصممة خصيصًا للحماية من الحرائق.

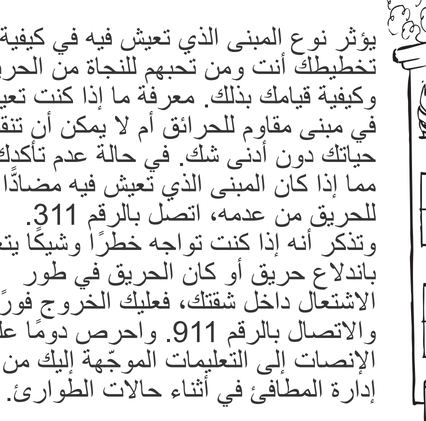
ويجب أن تحتوي الخطة على النصائح الأساسية للسلامة من الحرائق ومعلومات حول المبنى، بما في ذلك نوع الإنشاء، وأنواع أنظمة السلامة من الحرائق، والطرق المختلفة للخروج من المبنى في حالة اندلاع حريق أو في أثناء الإخلاء.

ويتعين قيام موظفي المبنى بما يلي:

- وضع الخطة على الواجهة الداخلية من الباب الأمامي لكل شقة.
- وضع الخطة في إحدى الساحات العامة.
- توزيع نسخة على كل وحدة.
- تقديم نسخة للمستأجرين الجدد وقت إبرام عقد الإيجار.
- إعادة توزيع خطة السلامة من الحرائق بصفة سنوية في أثناء أسبوع الوقاية من الحرائق في أكتوبر.

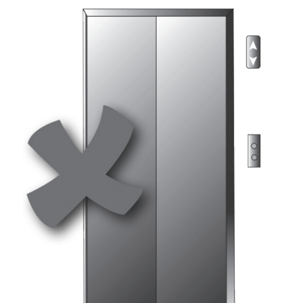
تذكر: في حالة اندلاع حريق، أبقِ رأسك منخفضًا وتحرك!

اعرف نوع المبنى الذي تعيش فيه



اعرف جميع الطرق التي بها يمكنك الخروج بسلامة!





يؤثر نوع المبنى الذي تعيش فيه في كيفية تخطيطك أنت ومن تحبهم للنجاة من الحريق وكيفية قيامك بذلك. معرفة ما إذا كنت تعيش في مبنى مقاوم للحرائق أم لا يمكن أن تنقذ حياتك دون أدنى شك. في حالة عدم تأكدك مما إذا كان المبنى الذي تعيش فيه مضادًا للحريق من عدمه، اتصل بالرقم 311. وتذكر أنه إذا كنت تواجه خطرًا وشيكًا يتعلق باندلاع حريق أو كان الحريق في طور الاشتعال داخل شقتك، فعليك الخروج فورًا والاتصال بالرقم 911. واحرص دومًا على الإنصات إلى التعليمات الموجّهة إليك من إدارة المطافئ في أثناء حالات الطوارئ.

المباني غير المقاومة للحرائق

إذا كنت تعيش في مبنى غير مقاوم للحرائق وكان هناك حريق في المبنى، فعادةً ما تكون المغادرة فورًا أكثر تصرف آمن تقوم به. وبصفة عامة، لا يمكن احتواء الحرائق التي تندلع في مبانٍ غير مقاومة للحرائق بسهولة في جزء واحدٍ فقط من المبنى، ويمكن أن يمتد الحريق بسرعة.

المباني المقاومة للحرائق

إذا كنت تعيش في مبنى مقاوم للحرائق، فإن التصرف الأكثر أمانًا عادةً أن تظل داخل الشقة وألا تدخل إلى ممرات خطرة مملوءة بالأدخنة. وبصفة عامة، سيتم احتواء الحرائق المندلعة في المباني المقاومة للحرائق في الجزء من المبنى الذي اندلع فيه الحريق في بادئ الأمر. وعلاوةً على ذلك، إذا كان الحريق أسفل شقتك، فقد تواجه خطر أن تصبح محتجزًا في درجة حرارة ودخان متزايدين في بئر السلّم. إذا لم تكن أنت ومن تحبهم في مواجهة خطر اندلاع حريق وشيك أو لم يكن الحريق مندلعًا داخل شقتك، فافعل ما يلي:

- أغلق بابك.
- قم بسد الأبواب أو الفتحات بشريط لاصق أو قطع قماش مبللة أو مناشف مبللة.
- أوقف تشغيل أجهزة تكييف الهواء.
- لا توجد مشكلة في فتح نوافذك بمقدار بوصات قليلة ما لم تكن ألسنة اللهب أو الأدخنة قادمة من الطابق السفلي مباشرةً.
- لا تكسر النوافذ، لأنك قد تحتاج لإغلاقها في وقت لاحق.
- اتصل بالرقم 911 وزوّد موظف الاتصال برقم شقتك ووصف الظروف. اتبع التعليمات التي تتلقاها من موظفي الاتصال؛ فهم مدرّبون على تقديم المساعدة.
- وتذكر أن عليك دومًا الإنصات إلى التعليمات الموجّهة إليك من فريق إدارة المطافئ في أثناء الحريق أو حالة الطوارئ.

وبمجرد الحصول على معلومات بشأن نوع المبنى الذي تعيش فيه، اجعلها جزءًا من خطتك للنجاة.

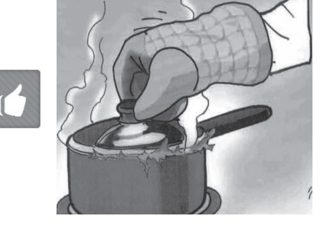
تذكر: من المهم أن تكون على دراية بما إذا كان المبنى الذي تعيش فيه مضادًّا للحريق أم لا!

تفادي الأسباب الثلاثة الرئيسية التي تسفر عن اندلاع حريق

#1السلامة عند الطهي

يعدُّ تحضير الطعام السبب الرئيسي للحرائق المنزلية والإصابات الناجمة عن الحرائق.

في أثناء الطهي...



افرض وجود منطقة خالية من الأطفال حول الموقد في أثناء الطهي.
احرص على إبقاء المنطقة حول الموقد خالية من المناشف أو حوامل القدور أو أي شيء قابل للاشتعال.
اطبخ باستخدام إعدادات درجة الحرارة المُحبذة بدلًا من الإعدادات الأعلى درجة.
احرص على تنظيف أواني الطهي والموقد والمنطقة حوله بصفة منتظمة.
عليك إبقاء غطاء القدر أو صودا الطهي أو كليهما في المتناول لإخماد احتراق قدر.
أغلق الموقد وضع غطاء القدر في حالة اندلاع حريق.
أغلق الموقد قبل سكب صودا الطهي فوق الحريق

لا تترك الطعام الذي تقوم بطهيه دون رقيب.
لا ترتدِ ملابس متدلية في أثناء الطهي.
لا تحمل قِدرًا يوجد حريق ناشب بها.
لا تستخدم الماء لإطفاء حريق قِدر. فقد يسبب تناثرًا للرذاذ وانتشارًا للحريق.

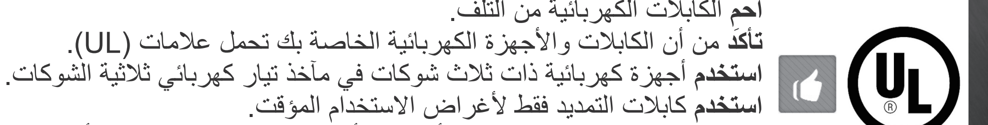


#2 السلامة الكهربائية

تمثل مآخذ التيار تحت حمولة زائدة أحد الأسباب الرئيسية لحرائق المنازل. هل تعلم أن ثلثي كل الحرائق الناجمة عن الكهرباء تبدأ شرارتها الأولى بسبب وجود عدد أكبر من اللازم من الأشياء، مثل الثلاجات ومكيفات الهواء والمصابيح، موصّلةً بمأخذ التيار؟ اتبع القواعد الماثلة ...

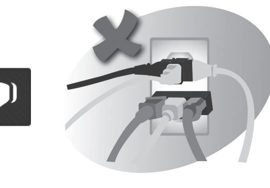






تأكد من استخدام مصابيح إضاءة ذات معدل واط مناسب لتجهيزات الإضاءة.
احمِ الكابلات الكهربائية من التلف.
تأكَد من أن الكابلات والأجهزة الكهربائية الخاصة بك تحمل علامات (UL).
استخدم أجهزة كهربائية ذات ثلاث شوكات في مآخذ تيار كهربائي ثلاثية الشوكات.
استخدم كابلات التمديد فقط لأغراض الاستخدام المؤقت.

استخدم قواطع دائرة الحماية من الأعطال الأرضية (GFCI) متى كان مأخذ التيار الكهربائي في نطاق 6 أقدام من مصدر المياه (بالوعة، حوض).



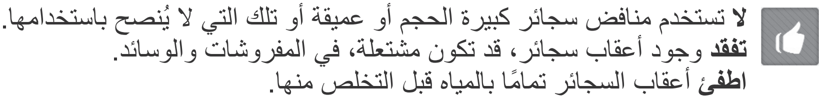
لا تستخدم كابلات كهربائية تالفة.
لا تقم بمد الكابلات الكهربائية أسفل السجاجيد أو الموكيت أو حول الأجسام ولا تعلقها في مسامير.
لا تضع حملًا زائدًا على مآخذ التيار الكهربائي لديك. ويشمل هذا لوحات الكهرباء متعددة المقابس.
لا تستخدم كابلات التمديد بصرف النظر عن مقاسها مع الأجهزة الكهربائية التي تتطلب تيارًا كهربائيًا كبيرًا.
لا تقم بتوصيل الأجهزة الكهربائية التي تتطلب تيارًا كهربائيًا كبيرًا، مثل الثلاجة أو جهاز تكييف الهواء، في مأخذ التيار نفسه أو في الدائرة الكهربائية نفسها.

لا توفر لوحات الكهرباء متعددة المقابس وأجهزة الوقاية من الارتفاع المفاجئ للتيار الحماية دائمًا من الحرائق.
إذا كنت تعتمد بشدة على لوحات الكهرباء متعددة المقابس، فعلى الأرجح لديك عدد قليل للغاية من مآخذ التيار في منزلك وتحتاج إلى استشارة متخصص.

‎#3 مكافحة التدخين

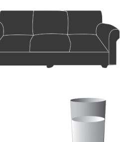
يظل التدخين باستهتار أحد الأسباب الرئيسية التي تسفر عن حالات الوفاة الناجمة غن الحرائق. يزيد احتمال موت المدخنين كضحايا حرائق سبع مرات عن غير المدخنين على الأرجح.





لا تستخدم منافض سجائر كبيرة الحجم أو عميقة أو تلك التي لا يُنصح باستخدامها.
تفقد وجود أعقاب سجائر، قد تكون مشتعلة، في المفروشات والوسائد.
اطفئ أعقاب السجائر تمامًا بالمياه قبل التخلص منها.



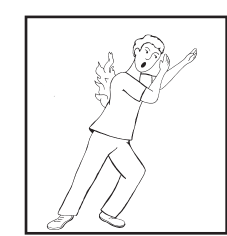


لا تسمح بالتدخين حول المخزن ولا تستخدم أسطوانة أكسجين.
لاتترك أعقاب سجائر مشتعلة في منافض السجائر.
لا تترك منافض السجائر على أذرع الأرائك أو المقاعد.
لا تدخن في أثناء وجودك على السرير أو بينما أنت مستلقٍ.
لا تدخن عند شعورك بالنعاس أو في حال تناولك أدوية تجعلك تنام.





اضطرمت فيك النيران ...

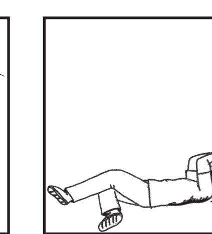
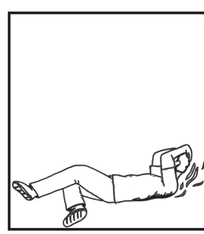



قف

لاتحاول المشي أو الجري. سيزيد ذلك من حدة النيران!

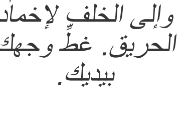
ألقِ بنفسك على الأرض

انبطح على الأرض.

تدحرج

تحرك إلى الأمام وإلى الخلف لإخماد الحريق. غطِّ وجهك بيديك.



اهدأ

اغمر الحروق بالمياه.

اتصل

اتصل بالرقم 911 لطلب المساعدة.

... تحتاج إلى علاج حروق

يمكن أن تحدث الحروق بسبب التلامس المباشر مع اللهب المفتوح أو السوائل الساخنة أو الشحم أو الأسطح الساخنة. تكون الكثير من الحروق أعمق مما تبدو عليه وتتطلب عناية طبية فورية. تخلص من الملابس في المنطقة المتأثرة بالحروق، ولكن لا تحاول التخلص من الملابس التي التصقت. عالج الحروق بالماء الفاتر الجاري (وليس البارد). بادر إلى تغطية الحرق بضمادة معقمة أو قطعة قماش نظيفة. يُمنع تمامًا وضع مرهم أو مادة زيتية أو زبدة على المنطقة المحترقة. التمس العناية الطبية الفورية لمنع التهاب الحروق والإصابات بالعدوى.

... تحتاج إلى إجراء إنعاش قلبي رئوي

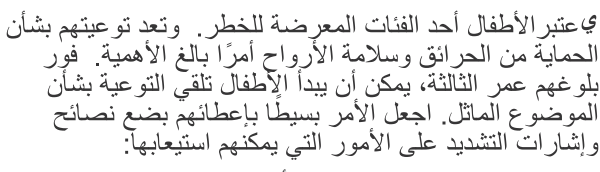
حافظ على هدوئك. اطلب من أحدهم الاتصال بالرقم 911 فورًا. عند الضرورة، انتظر تلقي التعليمات من مسؤول الاتصال و/أو اعتمد على التدريب السابق.

يمكن لقاطني مدينة نيويورك تسجيل الاشتراك لحضور محاضرة مجانية تبلغ مدتها 30 دقيقة عن الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق الضغطات الصدرية فقط (يرجى ملاحظة أن البرنامج الماثل لا يمنح شهادة الإنعاش القلبي الرئوي حاليًّا). يتولى مسؤولو FDNY EMS مهام تدريس المحاضرات طيلة السنة في مواقع مختلفة. حتى تاريخه، درّب البرنامج الآلاف من مواطني مدينة نيويورك بنجاح على تقنية إنقاذ الأرواح المذكورة.

اعرف المزيد من خلال الموقع الإلكتروني fdnysmart.org/cpr.

تذكر: قف، ألقِ بنفسك على الأرض، تدحرج، اهدأ واتصل بالرقم 911!

الأطفال



يعتبر الأطفال أحد الفئات المعرضة للخطر. وتعد توعيتهم بشأن الحماية من الحرائق وسلامة الأرواح أمرًا بالغ الأهمية. فور بلوغهم عمر الثالثة، يمكن أن يبدأ الأطفال تلقي التوعية بشأن الموضوع الماثل. اجعل الأمر بسيطًا بإعطائهم بضع نصائح وإشارات التشديد على الأمور التي يمكنهم استيعابها:

- يمكن الثقة بمقدمي الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ. اتبع تعليماتهم.
- لا تستهِن بالحرائق. لا تلعب بالنار أبدًا.
- حافظ على هدوئك في حالات الطوارئ لا تختبئ أبدًا

شارك الأطفال معلومات خطة النجاة والتدريبات العائلية.



تذكر: لا تستهِن بالحرائق!

كبار السن

كبار السن، وهم الذين يبلغون من العمر 65 عامًا وأكثر، هم الأكثر عُرضةً للوفاة في الحريق بنسبة تفوق غيرهم بمقدار ضعفين. وكذلك تهدد البالغين الأكبر سنًّا احتمالية إصابة أكبر من الحريق. وأكثر ثلاثة أسباب للوفيات الناجمة من الحريق بين المواطنين من كبار السن هي التدخين وأجهزة التدفئة والطهي. وفي ما يلي بعض النصائح التي تُبقي المواطنين كبار السن في أمان.

احرص على التأكّد من أن أجهزة الإنذار ضد تصاعد الدخان وأول أكسيد الكربون لديك تعمل.
أطفئ أعقاب السجائر تمامًا إذا كنت مدخنًا.
تحلَّ باليقظة التامة عند الطهي.
ضع أجهزة تدفئة المبنى على بعد 3 أقدام على الأقل من أي شيء سهل الاحتراق.
احتفظ بالنظارات وسماعات الأذن والمشايات بالقرب من السرير.
لا تدخن في أثناء وجودك على السرير أو بينما أنت مستلقٍ ولا سيما في حال شعورك بالنعاس أو تناولك أدوية.
لا تترك الشموع الموقدة دون رقيب.
لا تترك الشموع موقدة طوال الليل.
لا تستخدم فرنًا أو موقدًا أو مجففًا أو شواية لتدفئة منزلك.
لا تستخدم الماء لإطفاء حريق في المطبخ.
لا ترتدِ ملابس متدلية، مثل لباس النوم أو الرداء، عند الطهي.
لا تستخدم الكابلات التالفة أو البالية، خاصةً لأجهزة التدفئة، مثل البطانيات.
لا تستخدم كابلات التمديد بصرف النظر عن مقاسها مع الأجهزة الكهربائية التي تتطلب تيارًا كهربائيًّا كبيرًا.



تذكر: لا تشعر بالفزع، بل كن مستعدًّا للأمر!

فصل الربيع وفصل الصيف

إذا كان جهاز الإنذار لديك لا يزال يعمل ببطاريات قابلة للإزالة، فتأكّد من تغييرها عند قدوم التوقيت الصيفي!

تفقد الشواية الخاصة بك قبل وفي أثناء فصل BBQ. بمجرد إشعالها، لا تتركها دون رقيب أبدًا.

يعتبر توقيت عيد الأم في مايو وعيد الأب في يونيو توقيتًا ممتازًا لمراجعة خطط النجاة العائلية.

تحتفل مؤسسة FDNY بأسبوع CPR/AED للوعي القومي في شهر يونيو من كل عام. شاهد الفعاليات المجانية في بلدتك.

اهزم درجة الحرارة العالية بارتداء ملابس فضفاضة خفيفة الوزن وقبعة. لا تنسَ استخدام الواقي الشمسي.

استمتع بالمياه بسلامة. اسبح فقط بالقرب من رجال الإنقاذ.

تعتبر أغطية بخاخ صنابير إطفاء الحريق وسيلة آمنة وممتعة للحفاظ على الهدوء. زر أحد مراكز الإطفاء المحلية للحصول على واحدة. يرجى ملاحظة أنه يجب أن يكون عمرك 21 سنة أو أكبر، وأظهر هويتك للحصول على غطاء بخاخ.

تذكر وجوب توصيل أجهزة تكييف الهواء مباشرةً بمآخذ التيار الجدارية. لا تستخدم أسلاك التمديد في جهاز التكييف الخاص بك.

في الرابع من يوليو، اترك الألعاب النارية للخبراء بها. لا تشرِّع NYC استخدام الألعاب النارية.

في فصلي الربيع والصيف، تمثل احتفالات عيد البوريم وأحد الشعانين وعيد الفصح اليهودي وعيد القيامة/عيد الفصح واحتفال لاك بعومر ورمضان وعيد الفطر فرصًا مميزة لحماية من تحبهم من أخطار الحرائق.

راجع نصائح السلامة الخاصة بالطهي وتأكد من تفعيل أجهزة الإنذار ضد تصاعد الأدخنة وأول أكسيد الكربون. وفي حالة استخدام الشموع، لا تتركها أبدًا دون رقيب. يتعين أن تكون أزياء عيد البوريم مقاومة للهب. بالنسبة لجميع أيام الإجازات، لا تغلق مخارج النجاة بالزينة أو غيرها من المواد، ولا تضع حملًا زائدًا على مآخذ التيار الكهربائي لديك.



فصل الخريف وفصل الشتاء



إذا كان جهاز الإنذار لديك لا يزال يستعمل بطاريات قابلة للإزالة، فتأكّد من تغييرها عند قدوم التوقيت الصيفي!

يثير الطقس البارد والسيئ في الشتاء قلقًا بالغًا باعتباره ذروة مواسم الحرائق.

تحتفل مؤسسة FDNY بأسبوع الوقاية من الحرائق في شهر أكتوبر من كل عام. شاهد الفعاليات المجانية في بلدتك.

يعتبر عيد الهالوين وعيد الشكر أوقاتًا ممتعة. ولكن تأكد من مراجعة نصائح السلامة مع أفراد العائلة. يتعين أن تكون الأزياء والزينة مضادة للهب. يتعين إيلاء الأولوية لاتباع نصائح السلامة في أثناء الطهي.

في حالة البرد القارس، حدد وقت وجودك في الخارج. ارتدِ قبعة وقفازات ووشاحًا عندما تكون في الخارج.

احترس لتفادي الانزلاق والسقوط في الطقس البارد المصحوب بوجود الجليد. بعد انقضاء العواصف الثلجية، ابقَ بأمان عند التجريف.

لا تمشِ أبدًا على المياه المتجمدة مهما كان مدى انخفاض درجة الحرارة. لا يوجد ما يسمى بالجليد الآمن.

تذكر عدم استخدام الفرن/الموقد الخاص بك أبدًا لتدفئة منزلك. عند استخدام أجهزة تدفئة المبنى، تأكد من وجودها على بعد ثلاثة أقدم من أغطية الفراش وغير ذلك من المواد. لا تصل أجهزة تدفئة المبنى أبدًا بأحد أسلاك التمديد أو لوحات الكهرباء متعددة المقابس. استخدم البطانيات الكهربائية بعناية.

خلال السنة القمرية الجديدة، اترك الألعاب النارية للخبراء بها. لا تشرِّع NYC استخدام الألعاب النارية.

في فصلي الخريف والشتاء، تمثل مناسبات يوم الغفران وروش هاشناه وعيد الميلاد وحانوكا وكوانزا وماكار سانكرانتي ومهرجان هولي فرصًا ممتازة لحماية من تحبهم من أخطار الحرائق. راجع نصائح السلامة الخاصة بالطهي وتأكد من تفعيل أجهزة الإنذار ضد تصاعد الأدخنة وأول أكسيد الكربون. وفي حالة استخدام الشموع، لا تتركها أبدًا دون رقيب. بالنسبة لجميع أيام الإجازات، لا تغلق مخارج النجاة بالزينة أو غيرها من المواد، ولا تضع حملًا زائدًا على مآخذ التيار الكهربائي لديك.

تذكر: تابع fdny@ لمزيد من النصائح الموسمية طوال السنة!

خريطة مخطط النجاة الخاص بنا

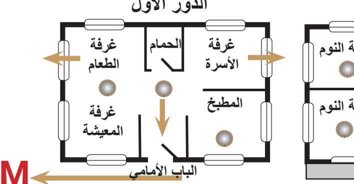
انشرها في منزلك وطبقها

طريق الهروب
السلم
النافذة
الباب
إنذار الأدخنة
M مكان الاجتماعات

اتصل بالرقم 911 عاجلًا للإبلاغ عن اندلاع حرائق أو تصاعد أدخنة أو روائح غازات، أو في حالات الطوارئ الطبية!

اتصل بالرقم 311 للإبلاغ عن الحالات غير الطارئة.

نموذج خريطة



للمزيد من نصائح السلامة، زر الموقع الإلكتروني **fdnysmart.org** وتابع **@fdny**